

## MyPath Newsletter #1

abril 2023

Partilhamos consigo as últimas atualizações sobre o projeto MyPath - Career Planning: Inclusion of Well and/or Higher Qualified Migrant/Minority Women into Labour Market.

O MyPath é um programa abrangente de planeamento de carreira concebido para apoiar mulheres migrantes e/ou pertencentes a minorias étnicas a integrarem-se com sucesso no mercado de trabalho.



O MyPath é cofinanciado pela União Europeia. O projeto começou em novembro de 2021 e terá a duração de 24 meses, até outubro de 2023.



- Pertence a alguma organização ou comunidade de apoio envolvida na inclusão, integração e promoção de mulheres migrantes e/ou de minorias étnicas no mercado de trabalho? É uma mulher com antecedentes migratórios e/ou proveniente de alguma minoria étnica? Visite a página oficial do MyPath: [mypath-project.eu/](https://mypath-project.eu/) e encontrará o que recursos úteis, bem como mais informação sobre o projeto.
- Contacte-nos se tiver alguma questão e/ou proposta – [geral@mindshift.pt](mailto:geral@mindshift.pt)

Alguns dos destaques das atividades:

### 1. Investigação e análise:

- Realizamos uma análise aprofundada das tendências atuais do mercado de trabalho e identificamos os desafios específicos que as mulheres migrantes e /ou pertencentes a minorias étnicas enfrentam para aceder a oportunidades de emprego.
- Conduzimos uma série de entrevistas e questionários para obter uma melhor compreensão das necessidades e aspirações do nosso público-alvo.

### 2. Reuniões transnacionais com parceiros

No âmbito do nosso trabalho conjunto, para além das reuniões mensais online, o consórcio Gewerkstatt – Alemanha, Mindshift – Portugal, BEST – Áustria e Bulgarian Fund for Women – Bulgária, realizou duas reuniões transnacionais presenciais.



## Reunião Inicial

A reunião foi organizada pela Gewerkstatt, entre os dias 10 e 11 de março de 2022, em Bochum, na Alemanha. Marcou o início oficial do projeto. Os parceiros abordaram os pontos chave do estado da arte, análise de necessidades e compilação das melhores práticas. Também debateram o conteúdo do Manual didático para formadores, incluindo a ferramenta de análise de competências, bem como a estrutura e o formato das sessões de mentoria e os vídeos a realizar.



## 2.ª reunião transnacional

A reunião foi organizada pela BEST, de sete a oito de setembro de 2022, em Viena, na Áustria. O tema central do encontro foi a finalização do Manual didático para formadores, as formações e sua localização, bem como os detalhes sobre as sessões de Mentoria.



## Desenvolvimento do programa

Com base na nossa pesquisa e análise, desenvolvemos um programa abrangente de planeamento de carreira, que inclui uma série de recursos, como a autorreflexão, o aconselhamento de carreira, o apoio à procura de emprego, oportunidades de *networking*, sessões de mentoria e formação. É adaptado às necessidades específicas das mulheres migrantes e/ ou pertencentes a minorias étnicas com educação ou qualificações profissionais.

### 1. Manual didático para formadores

#### Preparação do manual

Preparamos um manual que tem como objetivo capacitar formadores profissionais – da área social e de Ensino e Formação Profissional (EFP) com material prático, envolvente e personalizado e estratégias que podem usar para formar as mulheres migrantes qualificadas para aumentar a sua

eficiência e produtividade, bem como permitir que explorem totalmente seu potencial.

O Manual didático para formadores foca aspetos como:

1. desafios identificados enfrentados por mulheres migrantes/minorias étnicas e soluções práticas e melhores práticas;
2. uma ferramenta de acompanhamento de competências, incluindo um plano de

expectativas, lista de verificação de observações e diretrizes;

3. a organização por blocos de formação que pode agrupar com base na análise de competências;
4. atividades e exercícios relacionados com a carreira e emprego ajustados ao público-alvo.

### Teste

De 9 de janeiro a 13 de fevereiro de 2023, testamos o Manual didático para formadores. O *feedback* que recebemos foi positivo. Fizemos alguns ajustes no programa com base nos comentários recebidos.



### Localização

Temos vindo a desenvolver diversos *workshops* e seminários entre os nossos parceiros locais para divulgar e expandir o uso do manual.

## 2. Sessões de mentoria

Atualmente, a parceria encontra-se a preparar as sessões de mentoria com mulheres migrantes e/ou pertencentes a minorias étnicas. As nossas mentoras são mulheres profissionais com origem migrante que têm uma compreensão profunda do mercado de trabalho e dos desafios enfrentados por mulheres migrantes e de minorias étnicas.



Fornecem orientação e apoio personalizado às participantes, à medida que se confrontam com os desafios de integração no mercado de trabalho. As mentoras trabalham com as participantes para identificar os seus pontos fortes, interesses e objetivos e ajudam a desenvolver um plano de carreira personalizado que atenda às necessidades individuais destas mulheres.

### Passos seguintes

Prosseguimos com os seminários e *workshops* locais e com as sessões de mentoria. Continuaremos a aperfeiçoar o nosso programa e a trabalhar em estreita colaboração com os nossos parceiros para garantir o seu sucesso. Permanecemos comprometidos com o nosso objetivo de apoiar a integração de mulheres migrantes e/ou pertencentes a minorias étnicas com educação ou qualificações profissionais no mercado de trabalho. Obrigado pelo seu apoio!

Mais informações na nossa página oficial: [mypath-project.eu/](http://mypath-project.eu/).